

Quit Partner™ yog Xeev Minnesota yog kev muab txoj hau kev pab dawb rau kev txiav kev muaj yeem tshuaj nicotine, suav nrog kev haus luam yeeb, kev nqus tshuaj thiab kev zom tshuaj. Peb tuaj yeem txhawb nqa koj qhov kev txiav yeeb tshuaj uas yuav muab kev qhia ib leeg tauj ib leeg thiab lwm cov cuab yeej uas yuav pab tau. Tsis hais sij hawm twg koj xav tau peb, peb nyob ntawm no rau koj 24/7.

## 1-800-Quit-Now / QuitPartnerMN.com

*Muaj cov neeg pab txhais lus.*

### Cov Cuab Yeej Pab Tau

Txiav koj txoj kev quav yeeb tshuaj los ntawm kev xaiv yam cuab yeej pab dawb uas koj xav sim.



Txiv kev kev kho uas siv tshuaj xws li kev siv ntaub lo, tshuaj zom los sis lozenges.\*



Cov ntawv sau qhia nrog rau cov tswv yim pab thiab kev cob qhia.\*\*



Cov email muab kev pab tau txhawb nqa koj rau sij hawm txiav.\*\*

### los sis

### Kev Pab Tswv Yim Kev Txiav

Yuav tau txais kev pab tswv yim kev txiav ib leeg tauj ib leeg los ntawm kev hu hauv xov tooj los sis hauv online los ntawm cov kws pab tswv yim uas tau txais kev cob qhia uas pab tau cov neeg zoo li koj txhua hnuv. Tsvuav yog nqis npe siv xwb, koj yuav tau txais kev siv cov cuab yeej muab kev pab no dawb:



Kev qhia hauv xov tooj los sis online



Ntaub lo, tshuaj zom los sis lozenges\*



Kev sau ntawv qhia\*\*



Email txhawb pab\*\*\*

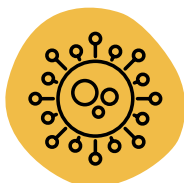


Qhov muab pab rau kev txais tos



**2X MUAB OB ZAUG HWY TSAM RAU KOJ QHOV KEV TXIAV CIM**

### Paub Txog Cov Kev Phom Sij Kab Mob COVID-19



Yog koj haus luam yeeb los sis nqus tshuaj thiab muaj Kab Mob OVID-19, koj tuaj yeem mob nyhav dua, thiab nws tuaj yeem ua rau koj siv sij hawm ntev yuav kho zoo rov los. Tsis hais thaum twg uas koj npaj tau txiav cim, peb yeej npaj tau pab.