



¿Está embarazada, o planea estarlo, y quiere dejar de fumar o vapear?

Le ofrecemos ayuda gratuita para dejar de fumar a su manera con el Programa de Embarazo de Quit Partner.



Llamadas con una mentora



Parches, goma de mascar y pastillas*



Correos electrónicos y mensajes de texto**

Visite [QuitPartnerMN.com/es](https://www.QuitPartnerMN.com/es) o llame al
1-800-QUIT-NOW (784-8669)



Conozca el Programa de Embarazo de Quit Partner

Entendemos que la adicción a la nicotina no desaparece simplemente por el hecho de estar embarazada o planear estarlo. Nuestro apoyo libre de prejuicios puede ayudarla a dejar de fumar sin aumentar el estrés de tener un bebé.

Que obtendrá de forma gratuita

- **Llamadas adicionales con una mentora exclusiva**, incluso mientras planifica su embarazo, durante el embarazo y después de tener un bebé
- **Medicamentos adicionales para dejar de fumar**, como parches, goma de mascar y pastillas*
- **Otro soporte útil**, como correos electrónicos y mensajes de texto**, adaptado a sus necesidades



**Se requiere consentimiento médico para todas las órdenes de medicamentos para dejar de fumar. . 18+
**13+*

El Programa de Embarazo de Quit Partner está disponible de forma gratuita para los residentes de Minnesota sin seguro y para aquellos cuyo seguro no cubre el entrenamiento o los medicamentos para dejar de fumar.