



## ¿Vive con un trastorno o una enfermedad mental por consumo de sustancias y desea dejar de fumar o vapear?

Estamos aquí para ayudarlo de forma gratuita a dejar de fumar a través del Programa de Salud Conductual de Quit Partner.



Llamadas gratuitas con un mentor, además de llamadas de asistencia ilimitadas para ayudarlo a mantenerse alejado del vicio



Parches, chicles o pastillas gratis\*



Correos electrónicos y mensajes de texto gratuitos

Visite [QuitPartnerMN.com/es](https://QuitPartnerMN.com/es) o llame al  
1-800-QUIT-NOW (784-8669)



## Conozca el Programa de Salud Conductual de Quit Partner

¿Vive con un trastorno o una enfermedad mental como ansiedad, depresión, trastorno por estrés postraumático (PTSD por sus siglas en inglés) o trastorno bipolar por consumo de sustancias? Sabemos que dejar la nicotina puede ser muy difícil. Creamos este programa con soporte adicional solo para usted.



### Cómo registrarse

**Paso 1:** visite [QuitPartnerMN.com/es](http://QuitPartnerMN.com/es) o llame al 1-800 QUIT-NOW

**Paso 2:** elija la opción de orientación telefónica

**Paso 3:** durante el proceso de inscripción, infórmenos que padece una enfermedad mental o un trastorno por consumo de sustancias. Le proporcionaremos información sobre este programa para que pueda decidir si es el más adecuado para usted.

### Que obtendrá de forma gratuita

- **Llamadas de orientación adicional**, además de llamadas de soporte ilimitadas para aquellos momentos en los que necesita un poco más de ayuda
- **Medicamentos adicionales para dejar de fumar** — parches, goma de mascar o pastillas\*

El Programa de Salud Conductual de Quit Partner está disponible de forma gratuita para los residentes de Minnesota sin seguro y para aquellos cuyo seguro no cubre el entrenamiento o los medicamentos para dejar de fumar.