

Quit Partner™ yog Xeev Minnesota yog kev muab txoj hau kev pab dawb rau kev txiav kev muaj yees tshuaj nicotine, suav nrog kev haus luam yeeb, kev nqus tshuaj thiab kev zom tshuaj. Peb tuaj yeem txhawb nqa koj qhov kev txiav yeeb tshuaj uas yuav muab kev qhia ib leeg tauj ib leeg thiab lwm cov cuab yeej uas yuav pab tau. Tsis hais sij hawm twg koj xav tau peb, peb nyob ntawm no rau koj 24/7.

## Cov Cuab Yeej Pab Tau

Txiav koj txoj kev quav yeeb tshuaj los ntawm kev xaiv yam cuab yeej pab dawb uas koj xav sim.



Tshuaj txiav cim xws li kev siv ntaub lo, tshuaj zom los sis lozenges.\*



Cov ntawv sau qhia nrog rau cov tswv yim pab thiab kev cob qhia.\*\*



Cov email muab kev pab tau txhawb nqa koj rau sij hawm txiav.\*\*

## los sis

## Kev Pab Tswv Yim Kev Txiaiv

Yuav tau txais kev pab tswv yim kev txiaiv ib leeg tauj ib leeg los ntawm kev hu hauv xov tooj los sis hauv online los ntawm cov kws pab tswv yim uas tau txais kev cob qhia uas pab tau cov neeg zoo li koj txhua hnuv. Tsuav yog nqis npe siv xwb, koj yuav tau txais kev siv cov cuab yeej muab kev pab no dawb:



Kev qhia hauv xov tooj los sis online



Ntaub lo, tshuaj zom los sis lozenges\*



Kev sau ntawv qhia\*\*



Email txhawb pab\*\*\*



Qhov muab pab rau kev txais tos



**2X** MUAB OB ZAUG HWY TSAM RAU KOJ QHOV KEV TXIAIV CIM

**Puas tau npaj txhij rau kev txiav cim?**

**Peb npaj tau yuav pab lawm.**

**1-800-QUIT-NOW**  
**QuitPartnerMN.com**

\*18+  
\*\*13+